

PROGRAMMA di PENSIERO ORIENTALE – 1° ANNO – IL BUDDHISMO TIBETANO

prof.<sup>ssa</sup> Ornella Franceschinelli

Storia del buddhismo tibetano

Conoscenza, comprensione e consapevolezza. Le 4 nobili verità

L'ottuplice sentiero. La vacuità, La meditazione

Video. Giulio Cesare Giacobbe sull'autocoscienza. La realtà come diversi livelli di energia e di coscienza. I chakra

La ricerca di una percorso pratico per un'esistenza più positiva

Lezione di Lama Michel Rinpoche sul tempo e il senso della vita

Il libro tibetano dei morti

Buddhismo e fisica contemporanea

PROGRAMMA di PENSIERO ORIENTALE – 2° ANNO – L'INDUISMO E IL TAOISMO

prof.<sup>ssa</sup> Ornella Franceschinelli

Origini e sviluppo storico dell'induismo

I Veda e le Upanisad. La Bhagavadgita

Dharma, Karman, Moksha e Yuga

Lo Yoga

Origini e sviluppo storico del taoismo

Qi, Yin e Yang

Il Tao Te ching

Il vuoto, la spontaneità, la non-azione